

# Езда АФ 1

## Манеж 60 x 20

	A-X	Въезд на рабочей рыси.
	X	Остановка. Приветствие. Продолжение рабочей рысью
	C	Ездой налево.
	E	Полувольт налево(10 м).
	X	При пересечении средней линии выпрямить лошадь, проехать по прямой длину корпуса лошади, после чего исполнить полувольт направо (10 м).
	A	Средний шаг.
	KB	Перемена направления на свободном шагу. (Дать лошади потянуться за поводом)
Между В и R		Подобрать повод. Поднять лошадь в рабочую рысь.
	C	Подъем в рабочий галоп с левой ноги.
	E-B-E	Круг 20 метров, между E и B отдать повод и снова набрать его.
	E	Ездой по стенке.
Между К и А		Перейти в рабочую рысь.
	PS	Перемена направления по диагонали. Показать удлинение темпов
	C	Подъем в рабочий галоп с правой ноги.
	C	Круг 20 метров. Показать расширение темпов галопа.
	C	Переход в рабочую рысь, продолжить движение по стенке.
	RS	Полукруг диаметром 20 метров на строевой рыси, отдать повод и дать лошади вытянуть шею и опустить голову.
Перед S		Сесть в седло, подобрать повод.
	RV	Перемена направления по диагонали с удлинением темпа.
	A	По средней линии.
	X	Остановка, приветствие. Выезд средним шагом на длинном поводу.

**Посадка** (равновесие, непринужденность и гибкость, особенно – сопровождение движений лошади в правильном ритме, правильность положения шенкеля, плеч, головы и рук).

**Применение средств управления** – чувство лошади и воздействие на нее. Координация действий веса всадника, шенкелей, повода и эффективность взаимодействия всех средств управления.

**Влияние действий всадника на исполнение лошадью отдельных элементов программы.**

**Общее заключение:**

**Оценка:**